	โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ หน่วยงานห้องคลอด ระเบียบปฏิบัติที่ : PR-LR-31	หน้า 1/3 ฉบับที่ ข แก้ไขครั้งที่ 2 วันที่ 17 ธันวาคม 25539
	เรื่อง : แนวทางในการดูแลภาวะ Hypothermia	ผู้ทบทวน : หน่วยงานห้องคลอด
ผู้จัดทำ : นางสาวนีย์ ใฝ่จิต	ผู้อนุมัติ : ประธาน PCT	

วิธีปฏิบัติในการดูแลทารกแรกเกิดเพื่อป้องกันภาวะ Hypothermia

วัตถุประสงค์

เพื่อใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน สำหรับเจ้าหน้าที่ห้องคลอดปะตักผู้ป่วยในการดูแลทารกแรกเกิดทุกคน

ขอบข่าย

วิธีปฏิบัตินี้ใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงานสำหรับเจ้าหน้าที่พยาบาลและเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในการดูแลทารกทุกคน

นิยามศัพท์

ภาวะ Hypothermia หมายถึง ภาวะของทารกที่มีอุณหภูมิร่างกายต่ำกว่า 36.5 องศาเซลเซียสโดยการวัดทางทวารหนัก 2-3 เซนติเมตรนาน 3 นาที

เอกสารอ้างอิง

โครงการสวัสดิการวิชาการ สปช.การพยาบาลสูติศาสตร์.กรุงเทพฯ:ยุทธินทร์การพิมพ์,2540.1234
 ประทักษ์ โอประเสริฐสวัสดิ์และคณะ.สูติศาสตร์รามาธิบดี1.กรุงเทพฯ:โอลิสตอกพับลิชชิ่ง.2539

หน้าที่ความรับผิดชอบ


แพทย์ มีหน้าที่ประเมินและสั่งการรักษา

พยาบาลวิชาชีพประจำห้องคลอด มีหน้าดูแลให้การพยาบาลและประเมินอาการทารกแรกเกิดทุกราย หากตรวจพบอาการผิดปกติ สามารถรายงานแพทย์ได้อย่างถูกต้อง

ผู้ช่วยเหลือคนไข้ มีหน้าที่ช่วยเหลือแพทย์และพยาบาลในการดูแลทารกแรกเกิดและจัดเตรียมอุปกรณ์เช่น ผ้าสำหรับห่อให้ความอบอุ่น เป็นต้น


อุปกรณ์

- 1.ปรอทวัดอุณหภูมิทางทวารหนัก
- 2.ผ้าห่อให้ความอบอุ่นแรกเกิดและผ้าห่อขณะเคลื่อนย้ายทารกแรกเกิด

	โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ หน่วยงานห้องคลอด ระเบียบปฏิบัติที่ : PR-LR-31	หน้า 2/3 ฉบับที่ ๗ แก้ไขครั้งที่ 2 วันที่ 17 ธันวาคม 2559
	เรื่อง : แนวทางในการดูแลภาวะ Hypothermia	ผู้ทบทวน : หน่วยงานห้องคลอด
ผู้จัดทำ : นางสาวนีย์ ฝ้ายจิต	ผู้อนุมัติ : ประธาน PCT	

วิธีปฏิบัติที่ห้องคลอด

1. เปิดเครื่อง Radiant warmer อย่างน้อย 15 นาที ก่อนทารกคลอด
2. ตรวจสอบอุณหภูมิห้องให้อยู่ระหว่าง 26- 28 องศาเซนเซียส
3. ปิดแอร์ทันทีเมื่อศีรษะ โผล่
4. ให้การดูแลภายใต้ Radiant warmer อย่างน้อย 15 นาที
5. นำทารกแรกเกิดไปดูแลต่อที่ห้องแต่งตัวทารก เช็ดทำความสะอาดร่างกาย เช็ดและป้ายตา วัดอุณหภูมิทางทวารหนัก วัดสัดส่วนของทารกโดยวัดความยาว วัดรอบอก วัดรอบศีรษะ
6. นำทารกมาอบอุ่นร่างกายอีกครั้งโดยวางไว้ใต้ Radiant warmer 30 นาที
7. หลังทำความสะอาดแล้วทารกทุกคนจะได้รับการห่อตัว ให้ความอบอุ่นโดยผ้าห่มที่ทางห้องคลอดจัดเตรียมไว้ (ผ้าห่มอุ่นไอรัก)
8. หลังให้ความอบอุ่นครบ 30 นาทีนำทารกส่งให้ญาติดูแลก่อนมารดาจะถูกย้ายออกจากห้องคลอด โดยต้องตรวจสอบให้ถูกต้อง ตามแนวทางการบ่งชี้ผู้ป่วย
9. การดูแลทารกโดยญาติก่อนมารดาย้ายจากห้องคลอด ให้ดูแลในห้องรอกคลอดห้ามนำทารกออกจากห้อง
10. ห้องรอกคลอดขณะมีทารกอยู่ห้ามเปิดแอร์
11. การนำส่งทารกไปตึกหลังคลอดปฏิบัติดังนี้
 - 11.1 ทารกที่มารดาคลอดปกติแรกเกิดแข็งแรงดี ไม่มีภาวะแทรกซ้อน นำส่งพร้อมมารดา โดยมีผู้ช่วยเหลือคนไข้นำส่งโดยใช้คลิป์เด็ก พร้อมสวมชุดคลุมพลาสติก ในการนำส่ง
 - 11.2 ทารกที่มีภาวะแทรกซ้อนขณะคลอดเช่น Birth asphyxia ทารกคลอดก่อนกำหนด นำส่งโดยเจ้าหน้าที่ห้องคลอด

	โรงพยาบาลศรีเมืองใหม่ หน่วยงานห้องคลอด ระเบียบปฏิบัติที่ : PR-LR-31	หน้า 3/3 ฉบับที่ ๒ แก้ไขครั้งที่ 2 วันที่ 17 ธันวาคม 2559
เรื่อง : แนวทางในการดูแลภาวะ Hypothermia		ผู้ทบทวน : หน่วยงานห้องคลอด
ผู้จัดทำ : นางสาวนีย์ ฝ้ายจิต		ผู้อนุมัติ : ประธาน PCT

วิธีปฏิบัติที่ตักผู้ป่วยใน

1. ประเมินอาการแรกเริ่มและตรวจสอบอุณหภูมิกายทุกรายทันทีเมื่อถึงตักผู้ป่วยใน
2. ประเมินแล้วปกติ ให้การดูแลตามแนวทางการดูแลทารกแรกเกิด
3. ประเมินพบอุณหภูมิ 36.5 องศาเซนเซียส ทำการประเมินว่ามีมือปลายเท้าเขียวหรือไม่ ประเมินการหายใจ และอาการทั่วไปร่วมด้วย
4. ให้ความอบอุ่นร่างกายโดยการห่อตัวเด็ก ด้วยผ้าขนหนูหนาๆและแห้ง สวมหมวกพร้อมจัดทำนอนให้ทารกอยู่ในท่างอตัวคล้ายอยู่ในครรภ์มารดา
5. วัดอุณหภูมิร่างกายเด็กซ้ำหลังให้ความอบอุ่นร่างกาย 10 นาที
6. ถ้าพบอุณหภูมิต่ำกว่า 36.5 องศาเซนเซียส ให้ Keep warm ในตู้อบ 10 นาทีวัดอุณหภูมิซ้ำ
7. ถ้าพบอุณหภูมิต่ำกว่า 36.5 องศาเซนเซียสหรือมากกว่าจึงนำเด็กออกจากตู้อบนำส่งมารดาให้ดูแลและให้นมต่อไป
8. ถ้าพบอุณหภูมิต่ำกว่า 36.5 องศาเซนเซียสรายงานแพทย์เวรร่วมประเมินให้การรักษา
9. ทบทวนตัวชี้วัดทุกเดือนร่วมกับห้องคลอด

แนวทางป้องกันเด็กอุณหภูมิต่ำ

1. ติดตั้งปรอทวัดอุณหภูมิห้องในบริเวณที่จัดให้บริการหลังคลอดและทารกแรกเกิด โดยจัดให้มีการตรวจสอบอุณหภูมิทุกเวร
 - 1.1 ถ้าอุณหภูมิห้องต่ำกว่า 27 องศาเซนเซียส
 - ควบคุมอุณหภูมิห้องให้เป็นระบบปิด เช่น ไม่เปิดพัดลม ปิดบานเกล็ดหน้าต่าง ปิดประตู
 - ดูแลให้ความอบอุ่นโดยใส่หมวก สวมถุงมือถุงเท้าและเพิ่มผ้าห่อตัวเด็กอีก 1 ผืน
2. เฝ้าระวังในเด็กน้ำหนักตัวน้อยและคลอดก่อนกำหนดซึ่งมีภาวะเสี่ยงต่อภาวะอุณหภูมิต่ำเป็นพิเศษ
 3. ตรวจสอบอาการเด็กทุก 2 ชั่วโมงพร้อมทั้งให้คำแนะนำมารดาและญาติในการให้ความอบอุ่นเด็ก
 4. จัดหาผ้าห่อตัวเด็กโดยเริ่มที่ห้องคลอดในทารกแรกเกิดทุกราย